

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

09.06.2025

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк№4	Каша молочная с м.слив (манная)	210	39,20	228	5	8	30
	гор.блюдо								
	гор.напиток	тк№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	тк №24	Суп лапша домашняя	250	14,75	74	2	4	9
	2 блюдо	ТК№11	пельмени отварные	250	65,00	443	19	19	48
	гарнир								
	гор.напиток	тк№14	чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	уд кач	хлеб ржаной	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты								

Утверждено
Директор
С.А. Рябовская